

try

[トライ]



(公財)魚津市体育協会
広報誌

vol.51

2019.11.1 発刊



9/23 祝

ありそドームトレーニングルーム
ジムエリアリニューアル

OPEN



9月23日(祝) リニューアルオープン!

9月23日(祝)に、ありそドーム2階トレーニングルームがリニューアルオープンしました。

主なリニューアル内容は、“床面のカーペットの張替え”、“ウエイトマシンを全台新機種に入れ替え”、“フリーウエイトエリアの拡大充実”、“有酸素マシンを一部新機種に入れ替え”です。

新しいマシンが加わり、フリーウエイトエリアが拡大することで、初心者の方から、本格的なトレーニングをされる方まで、それぞれの体力レベルに合わせた、より質の高いトレーニングができるようになりました。

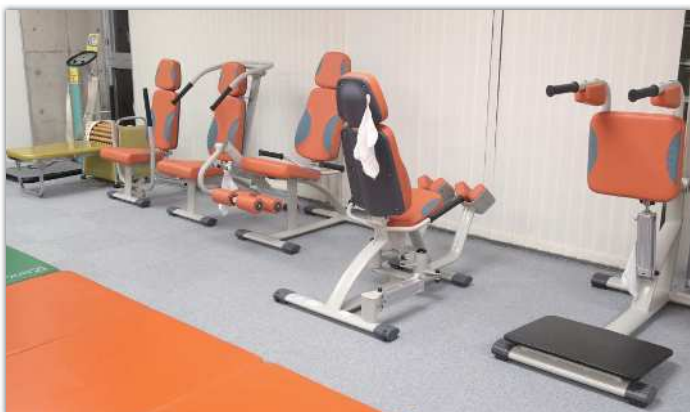
ウエイトマシン 13台が全て新機種に!



フリーウエイトエリアを拡大し、使い易くなりました!



油圧式のマシンも新機種に! 初心者の方向け!



初心者から上級者までが楽しめるバイク!



新しいマシンが仲間入り!

トレーニングマシンの紹介

スピンサイクル



ロードバイクのように前傾姿勢で乗車します。高負荷での有酸素トレーニングを行うことができます。

グルート



お尻がターゲットのトレーニングマシン。美しいヒップラインを目指しましょう!

パワーラック



スクワット、デッドリフト、懸垂など本格的なウエイトトレーニングをされる方にオススメ!

第39回魚津しんきろうマラソン 6,318名のランナーが魚津の街を疾走。



絶好のマラソン日和の中、全国各地から6318名のランナーが4月28日(日)、ありそドームを発着点に魚津の街を駆け抜けました。

ランニングタレントとして活躍する中村優さんがゲストランナーとして出場されました。当日は飲食ブースや振る舞い鍋もあり、参加者はグルメな魚津も満喫された様子でした。

第67回魚津市民体育大会 魚津市のスポーツの祭典が開幕。



魚津市のスポーツの祭典、第67回魚津市民体育大会の総合開会式を6月23日(日)に開催。市内24のスポーツ団体が一堂に介し、大会での健闘を誓いました。

5月から11月にかけて、全20種目が行われ、約3,500名の選手により、市内各地で熱戦が繰り広げられています。また、式中に今年度の「功労表彰」、「優秀選手表彰」の表彰式が執り行われました。

第33回全日本大学女子野球選手権大会 魚津の夏の風物詩。全国から魚津に集結。



魚津の夏を彩る全日本大学女子野球選手権大会。全国各地から20大学19チームが聖地魚津に集い、熱戦が繰り広げられました。武庫川女子大学(兵庫)が1-0で日本体育大学(東京)を下し、初優勝しました。

試合初日の24日には子どもたちを対象に「野球教室」を開催し、市内のスポーツ少年団員ら計約60名が出場選手らの指導を受けました。

総合型地域スポーツクラブ うおづスポラ "UO!SPO in ありそドーム" 開催。



9月23日(祝)に、スポーツ秋まつり「UO!SPO in ありそドーム」を開催しました。各種スポーツの体験コーナーや、食と健康と体力のチェックコーナーを設け、大人から子どもまで、時間の許す限り楽しんでおられました。また、元体操女子日本代表の鶴見虹子さんによる体操教室を同時開催し、年中・年長児・小学生計100名が指導を熱心に受けていました。

12月

- 第6回地区対抗タグラグビー大会
- 魚津市スポーツ講習会



1月

- 第33魚津元旦マラソン
- 桃山雪まつり
- 魚津ジュニアスキースクール



2月

- 第68回魚津市民体育大会第59回スキー競技会

令和元年度（公財）魚津市体育協会表彰者

第67回魚津市民体育大会総合開会式の式中に、令和元年度魚津市体育協会功労表彰・優秀選手表彰の表彰式が執り行われ、スポーツ振興に尽力されている方、全国大会で優秀な成績をおさめられた選手など5名2団体の方が受賞されました。



◆ 魚津市体育協会功労表彰 ◆

永年にわたり、スポーツ振興・競技スポーツの普及にご尽力いただいた方や団体に贈られます。

- 國木 真弓 さん（魚津市中学校体育連盟）
- 吉島ラグビースポーツ少年団（魚津市スポーツ少年団）
- TボレーレU O Z U（魚津市スポーツ少年団）

◆ 優秀選手表彰 ◆

県大会・全国大会において優秀な成績をおさめられた方や団体に贈られます。

- 高森 そら さん（魚津市陸上競技協会）
- 高瀬 慎一 さん（魚津市スキー協会）
- 清水 小春 さん（魚津市スキー協会）
- 河村 奏太 さん（魚津市バドミントン協会・魚津市相撲連盟）

表彰者の皆さん、おめでとうございます。

（公財）魚津市体育協会 指定管理受託施設

ありそドーム



〒937-0066 魚津市北鬼江 2898-3
 TEL(0765) 23-9800
 E-mail ariso@spo-uozu.com
 HP <http://www.spo-uozu.com/ariso/>

桃山運動公園



〒937-0821 魚津市出字桃山 36
 TEL(0765) 22-0077
 E-mail momoyama@spo-uozu.com
 HP <http://www.spo-uozu.com/momoyama/>

魚津市総合体育館・室内温水プール／天神山野球場



〒937-0805 魚津市本江 3311
 TEL(0765) 22-1263
 E-mail soutai@spo-uozu.com
 HP <http://www.spo-uozu.com/soutai/>